



COMUNE DI POTENZA ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI



LA BELLA ESTATE

tempo estivo per la terza e quarta età

PREMIO NAZIONALE "MIGLIORE INIZIATIVA SOCIO CULTURALE PER LA TERZA ETÀ" - PREMIO NAZIONALE "INNOVAZIONE NEI SERVIZI SOCIALICITTÀ DI RIMINI" - RICONOSCIMENTO CONCORSO "PREMIAMO I RISULTATI"- MENZIONE PER L'INNOVAZIONE PREMIO "CITTÀ SANE" - PREMIO NAZIONALE "LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE CHE SI VEDE".

LUGLIO... 2015

alla scoperta dell'ambiente

M	1	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
G	2	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
V	3	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
S	4	
D	5	
L	6	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
M	7	
M	8	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
G	9	Gita Metaponto - ore 8.00/18.00 pranzo presso Lido Nettuno
V	10	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
S	11	
D	12	
L	13	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
M	14	
M	15	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
G	16	Gita Metaponto - ore 8.00/18.00 pranzo presso Lido Nettuno
V	17	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
S	18	
D	19	
L	20	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
M	21	
M	22	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
G	23	Gita Metaponto - ore 8.00/18.00 pranzo presso Lido Nettuno
V	24	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
S	25	
D	26	
L	27	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
M	28	
M	29	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA
G	30	Gita Metaponto - ore 8.00/18.00 pranzo presso Lido Nettuno
V	31	PISCINA - "Le Sirene" - PIGNOLA

AGOSTO... 2015

tempo libero in città

CENTRO ESTIVO - ASS.AUSER - Via IV Novembre
Ore 10.00/13.00 - 15.30/17.30

M	4	Lettura quotidiani ONLINE Karaoke
M	5	Ginnastica dolce Torneo di carte
G	6	Ballo Cineforum
V	7	Ginnastica dolce Torneo di carte
S	8	
D	9	
L	10	
M	11	Lettura quotidiani ONLINE Karaoke
M	12	Ginnastica dolce Torneo di carte
G	13	Ballo Cineforum
V	14	Ginnastica dolce Torneo di carte
S	15	GITA Santuario di Fonti - pranzo a sacco - Partenza ore 8.00 - rientro ore 18.30
D	16	
L	17	
M	18	Lettura quotidiani ONLINE Karaoke
M	19	Ginnastica dolce Torneo di carte
G	20	Ballo Cineforum
V	21	Ginnastica dolce Torneo di carte
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	Lettura quotidiani ONLINE Karaoke
M	26	Ginnastica dolce Torneo di carte
G	27	Ballo Cineforum
V	28	Ginnastica dolce ore 10.00/13.00 - FESTA DI CHIUSURA 15.30 /17.30

ALLA SCOPERTA DELL'AMBIENTE LUGLIO 2015

LA PISCINA

"Le Sirene" - Pignola - ore 8.00 /13.00
1, 2, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29, 31 luglio

LIDO METAPONTO

9,16,23,30 Luglio
Lido Nettuno

IL TEMPO LIBERO IN CITTA' AGOSTO 2015

CENTRO AGGREGAZIONE ANZIANI VIA IV NOVEMBRE

ORE 10.00/13.00 - 15.30/17.30
PRANZO AL RISTORANTE FUORI LE MURA

Lettura dei quotidiani On Line
Karaoke
Martedì 4, 11, 18, 25 agosto

Ballo
Cineforum
Giovedì 6, 13, 20, 27 agosto

Ginnastica dolce
Torneo di carte
Venerdì 7, 14, 21, 28 agosto

Gita di Ferragosto al Santuario di Fonti
Sabato 15 agosto ore 8.00/18.30
Pranzo a sacco

EMERGENZA CALDO 2015 Tutela della salute dei cittadini over70

NUMERO AMICO 840.15.11.04

DAL 18 LUGLIO AL 7 SETTEMBRE 2014
dal lunedì al sabato 9.00 - 13.00 /16.00-19.00
domenica 9.00/13.00

- sentirsi in compagnia con telefonate di cortesia
- richiedere informazioni e consigli
- prenotare i servizi dedicati agli ultrasessantenni con autonomia limitata

I SERVIZI DEDICATI AI CITTADINI ULTRASETTANTENNI

***Trasporto** per anziani fragili da prenotare almeno il giorno prima dal proprio domicilio per :

- visite mediche,
- spesa e altre commissioni

Dal 28 luglio al 5 settembre - lun/ven 9.30-12.30/16.00-19.00.

Ogni utente potrà richiedere al massimo n.2 accompagnamenti a settimana.

*Intrattenimento

I cittadini che faranno richiesta (prenotazione entro il giovedì) del servizio saranno prelevati dal proprio domicilio e accompagnati al Pantano di Pignola, per trascorrere delle ore piacevoli di intrattenimento con animazione e consumazione di frutta fresca.

Nei pomeriggi del 3, 10, 16, 17, 23, 24 e 31 agosto dalle ore 17.00 alle 20.00.

CONDIZIONI DI ACCESSO Il programma è riservato ai residenti ultrasessantenni - compartecipazione utente

- **Settimana alla scoperta dell'ambiente**
Gita a Metaponto euro 13.00 (pranzo e servizio spiaggia);
- **Centro Estivo**
Pranzo da euro 5.00 a euro 10.00;
- **Piscina** - Ingresso euro 4.00
- **Emergenza caldo**
*Trasporto dal proprio domicilio euro 1.00 andata e ritorno;
Intrattenimento euro 2.00*



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Unità di Direzione Servizi Sociali

– Ufficio Cortesia –

Via P. Lacava n,2

telefono 0971-415541/2 – fax 0971415523

Sponsor: COOP. SOCIALE "NASCE UN SORRISO"

In collaborazione con AUSER, IL PONTE GRUPPO GIOVANI, FREE SMILING ANGELS.